

# SPA MENU



ABU DHABI  
YAS ISLAND

# MASSAGE

## ABU DHABI SOUL

A deeply restful experience. An exotic blend of essential oils recalling the spices and aromas of the middle east are used to exfoliate and then massage the body.

**60 minutes AED 495**

## GO DEEP

Boost energy and banish tension - designed to target deeper muscle layers and release tension.

**60 minutes AED 520**

**90 minutes AED 770**

## DE-STRESS

Revive tired muscles and reduces brain fog with head-clearing oils, moderate pressure and tension-releasing techniques.

**60 minutes AED 520**

**90 minutes AED 770**

## RESET

Relax and recover using moderate to light pressure designed to lower brain waves, promote the release of toxins, better sleep and help gently unknot muscles. Suitable for pregnancy after the first trimester.

**60 minutes AED 520**

**90 minutes AED 770**

## BALINESE

Regain harmony with this deep and holistic massage. Combining gentle stretches and Balinese massage techniques designed to stimulate circulation and energy around your body.

**60 minutes AED 520**

**90 minutes AED 770**

## THAI

Keep it traditional with this ancient healing massage combining broad and targeted acupressure and manipulation.

**60 minutes AED 520**

**90 minutes AED 770**

---

## ENHANCEMENTS

### MELT

Melt away tension with the warmth of hot stones, the perfect addition to any massage.

**AED 30**

### REVITALIZE

Revitalize and soften hands or feet with an exfoliation that improves hydration, brightness and suppleness

**AED 35**

### HAIR MASK

Visibly strengthen damaged hair with a nourishing treatment, bringing softness, shine and tone.

**AED 35**

# FACE

## DAILY

The antidote to modern fatigue and an urban lifestyle, bring energy back to the skin counteracting the effects of stress, pollution and lifestyle aging. Customizable for all skin types.

Performed with / skin regimen / product

**60 minutes AED 520**

## PRESCRIPTION

Inside and outside recovery. Fully customized to whatever your skin needs most; hydration, deep cleansing, age protection or sensitivity.

Performed with [comfort zone] products

**60 minutes AED 550**

## REWIND

Plump, lift, firm and restore your skin, soften lines, improve luminosity and vibrancy.

Includes a double peel followed by a lifting mask for immediate results.

Performed with [comfort zone] products

**90 minutes AED 825**

## ENHANCEMENTS

### EYE RECOVERY

Triple action eye mask targeting dark circles, puffiness and wrinkles that can be added to any treatment.

**AED 100**

### GLOW PEEL

Boost brightness, smoothness and luminosity with this active peel that can be added to the Prescription Facial.

**AED 80**

### HAIR MASK

Visibly strengthen damaged hair with a nourishing treatment, bringing softness, shine and tone.

**AED 35**

### REVITALIZE

Revitalize and soften hands or feet with an exfoliation that improves hydration, brightness and suppleness.

**AED 35**

# BODY

## QUENCH

Restore moisture balance revealing perfect tone and exceptional elasticity with this soft and creamy body mask. Ideal post sun exposure, and for dull and bumpy skin. Suitable for pregnancy after the first trimester.

**60 minutes AED 575**

## SCULPT

Remineralize, remodel and re-firm – an intensive innovative body mask to reoxygenate after sports and aid toxin elimination.

**60 minutes AED 550**

## DETOX

Purify inside out with a full body AHA peel, targeted massage and wrap. This systemic detox drains tissues and boosts the body's natural detoxification systems.

**60 minutes AED 520**

## GLOW

Full body polishing and hydrating treatment to boost your natural glow.

**30 minutes AED 275**

## HAMMAM

Cleanse, purify and exfoliate – a traditional hammam experience with black soap, Keesa glove and steam.

**45 minutes AED 440**

Warm cleanse | Black soap wash | Scrub

**60 minutes AED 550**

Warm cleanse | Black soap wash | Scrub | Hair treatment

**90 minutes AED 660**

Warm cleanse | Black soap wash | Scrub | Hair treatment | Bath

---

## ENHANCEMENTS

### HAIR MASK

Visibly strengthen damaged hair with a nourishing treatment, bringing softness, shine and tone.

**AED 35**

### EYE RECOVERY

Triple action eye mask targeting dark circles, puffiness and wrinkles that can be added to any treatment.

**AED 100**

### CELEB STATUS

Reach celeb status in the VIP Spa Suite. This unique experience with private spa facilities and refreshments is the perfect retreat for a celebration or treat.

**AED 330**

# HANDS AND FEET

## POLISH UP

Take a pit stop for an express shape, tidy up and polish to the hands or feet.

**30 minutes AED 110**

## MANI ESSENTIALS

Hand and nail maintenance essentials including cuticle work, nail shape, polish and hydrating cream.

**45 minutes AED 220**

## LUX MANI

Brighter and smoother with this total hand overhaul. Includes all your essentials plus a luminizing hand peel, toning mask, and perfect polish or buff.

**60 minutes AED 275**

## PEDI ESSENTIALS

An all-encompassing pedicure including hydrating foot soak, cuticle work, nail shape and polish.

**60 minutes AED 275**

## LUX PEDI

Revitalize partied out fatigued feet. Including a complete pedicure, foot peel, hydrating foot mask and reviving foot massage.

**75 minutes AED 330**

## ENHANCEMENTS

### FRENCH POLISH

**15 minutes AED 35**

### CALLUS PEEL

**15 minutes AED 35**

### PARAFFIN

**15 minutes AED 55**

# SPA GUIDELINES

Spa services are available for guests ages 16 and older [subject to limitations and parental supervision]. A selection of nail services are available for guests of all ages [subject to limitations and parental supervision]. Access to dressing rooms and FIT is prohibited to those under 16 years of age and requires parental supervision for those under 18 years of age.

## RESERVATIONS

Walk-in appointments are welcome, however guests are encouraged to make arrangements in advance. All reservations must be secured with a credit card. To schedule your appointment[s], please call our spa desk at +971 2656 0862. Guests staying in the property may dial extension 862 from a guest room.\*Please advise us if you are pregnant or have other significant health considerations when booking your treatments.

## ARRIVAL AND CHECK IN PROCEDURES

We invite you to use all the spas features, including sauna, steam room, and jacuzzi, before and after spa treatments. We request your arrival at least 30 minutes prior to your treatment time, providing you with ample time to check-in and prepare for your spa experience. Should your arrival be delayed, please note that your treatment time will be reduced accordingly so that we may serve the next guest ontime. Late arrival will still result in full charge for your requested service, even though your actual treatment time may be reduced. We request that you do not bring jewelry or valuables to your spa experience. The spa is not responsible for lost, stolen or misplaced items.

## CANCELLATION POLICY

Your reservations require that we schedule Spa Talent and hold appointment times just for you. As a courtesy and to avoid charges in full, we require a 12-hour notice should you need to change or cancel your reservation. Prices in AED. Tax & service charge included. Promotions and discounts do not apply to packages.

## W ABU DHABI - YAS ISLAND

Yas Island, Abu Dhabi  
P.O. Box 131808, United Arab Emirates  
T [971] 2 656-0000

# قائمة علاجات السبب



أبوظبي  
جزيرة ياس

# التدليك

## روح أبوظبي

هي تجربة مريحة جداً إذ يُستخدم فيها مزيج من الزيوت الأساسية التي تفوح منها رائحة توابل منطقة الشرق الأوسط ونكهاتها لتخشير بشرة الجسم ومن ثم تدليكه.

٦٠ دقيقة ٤٩٥ درهم

## تدليك بالي

استرّد التنافس والانسجام مع هذا التدليك العميق والشامل الذي يجمع ما بين تمديد العضلات بلطف وتقنيات تدليك بالي من أجل تحفيز الدورة الدموية وتعزيز الطاقة في الجسم.

٦٠ دقيقة ٥٢٠ درهم  
٩٠ دقيقة ٧٧٠ درهم

## التدليك العميق

هذا التدليك مصمم لزيادة الطاقة والتخلص من التوتر بحيث يستهدف العضلات العميقة لتخليصها من التوتر.

٦٠ دقيقة ٥٢٠ درهم  
٩٠ دقيقة ٧٧٠ درهم

## التدليك التيلاندي

استمتع بهذا التدليك التقليدي القديم الذي يجمع بين الضغط على نطاق موسّع والمعالجة اليدوية باستهداف مناطق محددة من الجسم.

٦٠ دقيقة ٥٢٠ درهم  
٩٠ دقيقة ٧٧٠ درهم

## تدليك الاسترخاء

يساهم هذا التدليك في إنعاش العضلات المتعبة وتخليص الذهن من التشوّش والإرهاق باستخدام زيوت منقّية والضغط المتوسط وتقنيات خاصة للتخلص من التوتر.

٦٠ دقيقة ٥٢٠ درهم  
٩٠ دقيقة ٧٧٠ درهم

## علاجات إضافية

### الاسترخاء بالأحجار الساخنة

يساعد هذا العلاج القائم على الأحجار الساخنة على إزالة التوتر والإرهاق والتعب، ويمكن أن يُضاف إلى أي نوع من أنواع التدليك.

٣٠ درهم

### تدليك استعادة النشاط

تنعّم بالاسترخاء مع هذا التدليك المصمم باستخدام الضغط الخفيف إلى المتوسط لتقليل موجات الدماغ، وتحفيز تخلص الجسم من السموم، وتحسين النوم وإرخاء العضلات المشدودة بلطف. يلائم الحوامل بعد الربع الأول من الحمل.

٦٠ دقيقة ٥٢٠ درهم  
٩٠ دقيقة ٧٧٠ درهم

### استعادة الحيوية

قدّم ليدليك وقدميك النعومة وأعد إليها الحيوية بفعل المقشّر الذي يعمل على تحسين الترطيب والإشراق والمرونة.

٣٥ درهم

### قناع الشعر

يهدف إلى تقوية الشعر المتضرر بواسطة علاج معدّد ومنعّم يمنح الشعر الحيوية واللمعان.

٣٥ درهم

# الوجه

## اليومي

هو العلاج الملائم للإرهاق والتعب الذي يصاحب الحياة المعاصرة بحيث أنه يعيد إلى البشرة نضارتها وحيويتها ويخلصها من آثار الضغط والتلوث والتقدم في السن، هو ملائم لكافة أنواع البشرة.

تُستخدم فيه مستحضرات سكين ريجيمن.

٦٠ دقيقة ٥٢٠ درهم

## الوصفة العلاجية

هو علاج مخصص للداخل والخارج. يمكن تخصيصه لأكثر ما تحتاج إليه البشرة من ترطيب وتنظيف عميق وحماية من علامات التقدم في السن أو الحساسية.

تُستخدم فيه مستحضرات كومفورت زون.

٦٠ دقيقة ٥٥٠ درهم

## علاجات إضافية

### علاج منطقة حول العينين

هو قناع ثلاثي المفعول يستهدف الهالات السوداء وانتفاخ العينين والتجاعيد، ويمكن إضافته إلى أي علاج آخر.

١٠٠ درهم

### الإشراقة الممتازة بالتقشير

عزز إشراقة بشرتك ونعومتها ونضارتها مع هذا المقشّر الفعال الذي يمكن أن يضاف إلى فيشيل الوصفة العلاجية.

٨٠ درهم

### استرجاع النضارة والإشراقة

رطب بشرتك وشدها وأعد لها النضارة وخفف من تجاعيدها وحسن إشراقته وحيويتها. يشمل العلاج التقشير مرتين، يليه قناع لشد البشرة والحصول على نتائج فورية.

تُستخدم فيه مستحضرات كومفورت زون.

٩٠ دقيقة ٨٢٥ درهم

### قناع الشعر

يهدف إلى تقوية الشعر المتضرر بواسطة علاج معدّ ومنعّم يمنح الشعر الحيوية واللمعان.

٣٥ درهم

### استعادة الحيوية

قدّم لبيدك وقدميك النعومة وأعد إليها الحيوية بفعل المقشّر الذي يعمل على تحسين الترطيب والإشراقة والمرونة.

٣٥ درهم

# الجسم

## ترطيب البشرة

يفضل هذا القناع الكريمي والناعم للجسم، تستعيد البشرة ترطيبها فتصبح ذات لون مثالي ومرونة فائقة. هذه الجلسة ممتازة بعد التعرض للشمس، وللبشرة الباهتة والملتهبة بالبثور أو غيرها من التغيرات الجلدية.

٦٠ دقيقة ٥٧٥ درهم

## نحت الجسم

هذا العلاج عبارة عن قناع مبتكر ومكثف لإعادة تزويد الجسم بالمعادن وإعادة تشكيله وشده ومدّه بالأوكسجين بعد ممارسة الرياضة إلى جانب تخليصه من السموم.

٦٠ دقيقة ٥٥٠ درهم

## التخلص من السموم

يهدف هذا العلاج إلى تنقية الجسم بالكامل من الداخل بواسطة مستحضر تقشير غني بحمض ألفا هيدروكسي والتدليك ولف الجسم، وتؤدي هذه الطريقة النظامية المعتمدة للتخلص من السموم إلى تصريف السموم من الأنسجة وتعزز نظام الجسم الطبيعي للتخلص من السموم.

٦٠ دقيقة ٥٢٠ درهم

## إشراق البشرة

هي جلسة لتنقية الجسم وترطيبه بالكامل لإعادة النظارة والبريق الطبيعي للبشرة.

٣٠ دقيقة ٢٧٥ درهم

## الحمام

هي تجربة حمام تقليدية تقوم على استخدام الصابون الأسود مع قفاز الكيسة والبخار، وتكمن الغاية منها في تنظيف البشرة وتنقيتها وتقشيرها.

٤٥ دقيقة ٤٤٠ درهم

تنظيف البشرة بالمياه الدافئة | غسيل البشرة بالصابون الأسود | تقشير البشرة

٦٠ دقيقة ٥٥٠ درهم

تنظيف البشرة بالمياه الدافئة | غسيل البشرة بالصابون الأسود | تقشير البشرة | علاج للشعر

٩٠ دقيقة ٦٦٠ درهم

تنظيف البشرة بالمياه الدافئة | غسيل البشرة بالصابون الأسود | تقشير البشرة | علاج للشعر | الاستحمام

## علاجات إضافية

### قناع للشعر

يهدف إلى تقوية الشعر المتضرر بواسطة علاج مغذٍ ومنعّم يمنح الشعر الحيوية واللمعان.

٣٥ درهم

### علاج منطقة حول العينين

هو قناع ثلاثي المفعول يستهدف الهالات السوداء وانتفاخ العينين والتجاعيد، ويمكن إضافته إلى أي علاج آخر.

١٠٠ درهم

### التشبه بالمشاهير

يمكنك أن تعيش تجربة المشاهير في الجناح المخصص لكبار الشخصيات. تُعدّ هذه التجربة الفريدة التي تكتمل بمرافق استجمامية خاصة ومرطبات الملاذ المثالي للاحتفال أو لتدليل النفس.

٣٣٠ درهم

# مانيكير وبيديكير

## بوليش أب

هي عناية سريعة بأظافر اليدين أو القدمين لترتيبها وتقليمها وتجميلها.

٣٠ دقيقة ١٠ درهم

## علاجات إضافية

طلاء الأظافر على الطريقة الفرنسية

١٥ دقيقة ٣٥ درهم

## مانيكير أساسي

هي عناية أساسية بأظافر اليدين تشمل إزالة الجلد الميت حول الأظافر وتقليم الأظافر وطلائها وترطيبها بكريم مرطب.

٤٥ دقيقة ٢٢٠ درهم

## إزالة الشغف

١٥ دقيقة ٣٥ درهم

## البارافين

١٥ دقيقة ٥٥ درهم

## مانيكير فاخر

انعمي ببشرة أصفى وأنعم مع هذه العناية الشاملة التي تتضمن العناية الأساسية مع مقشّر لليدين لمنحهما لمعة جميلة وقناع لشد البشرة بالإضافة إلى تلميع الأظافر وطلائها.

٦٠ دقيقة ٢٧٥ درهم

## بيديكير أساسي

هي عناية شاملة بأظافر القدمين بما في ذلك نقع القدمين لترطيب بشرتهما وإزالة الجلد الميت حول الأظافر وتقليم الأظافر وطلائها.

٦٠ دقيقة ٢٧٥ درهم

## بيديكير فاخر

أعيدي الحيوية إلى قدميك المتعبتين مع هذه العناية الشاملة التي تتضمن العناية الكاملة بأظافر القدمين مع مقشّر للقدمين وقناع مرطب وتدليك منشط ومنعش.

٧٥ دقيقة ٣٣٠ درهم

# شروط وإرشادات السببا

## إجراءات الوصول

ندعوك لاستخدام كافة مرافق السببا لدينا، بما فيها السونا وغرفة البخار والجاكوزي قبل علاجات السببا أو بعدها. نطلب منك الوصول قبل ٣٠ دقيقة على الأقل من موعدك ليكون لديك الوقت الكافي لإتمام إجراءات الوصول والاستعداد لتجربتك في السببا. في حال وصلت في وقت متأخر، سيتم تخفيض مدة الوقت المحددة لعلاجك بناءً عليه لكي تتمكن من خدمة الضيوف الآخرين في الوقت المحدد. عند الوصول في وقت متأخر، يتم احتساب كامل قيمة العلاج حتى لو كانت مدته أقل من المحدد. يرجى منك إحضار المجوهرات وأي مقتنيات ثمينة إلى السببا. ليس السببا مسؤولاً عن الممتلكات المفقودة أو المسروقة أو الضائعة.

## سياسة الإلغاء

يتطلب الموعد المحجوز أن نحجز الوقت المخصص للعلاج لك وحدك، وأن نخصص لك المعالج أيضاً. واحتراماً لذلك وتفادياً لوجوب دفع كامل الرسوم، نطلب أن تبلغنا بحاجتك إلى تغيير موعدك أو إلغائه قبل ١٢ ساعة. الأسعار هي بالدرهم الإماراتي وتشمل الضرائب ورسوم الخدمة. لا تسري العروض الترويجية والخصومات على الباقات العلاجية.

تتوفر خدمات السببا للضيوف الذين عمرهم ١٦ سنة وما فوق [مع مراعاة القيود وإشراف أولياء الأمور]. تتوفر مجموعة من خدمات العناية بالأظافر لجميع الضيوف من مختلف الأعمار [مع مراعاة القيود وإشراف أولياء الأمور]. لا يجوز لمن عمرهم أقل من ١٦ سنة دخول غرف تغيير الملابس والصالة الرياضية FIT، ويجب أن يكون كل من عمرهم أقل من ١٨ عاماً برفقة أحد أوليائهم للإشراف عليهم.

## حجز المواعيد

يستقبل السببا الضيوف من دون موعد مسبق ولكن يُنصح بحجز المواعيد مسبقاً. يجب تأكيد كافة الحجوزات بموجب بطاقة ائتمان. لحجز الموعد [المواعيد]، اتصل بمكتب السببا ٠٨٦٢ ٢٦٥٦ ٩٧١+. يمكن للضيوف المقيمين في الفندق الاتصال بالسببا بطلب الرقم ٨٦٢ من الهاتف في غرفتهم. \*يرجى من كل سيدة إخبارنا بما إذا كانت حاملاً ويرجى من الضيوف إعلامنا بأي مشاكل صحية يجب أخذها في عين الاعتبار عند حجز المواعيد للعلاجات.

## فندق دبليو أبو ظبي - جزيرة ياس

جزيرة ياس، أبو ظبي  
صندوق بريد ٣١٨٠٨، الإمارات العربية المتحدة  
هاتف ٢٦٥٦-٩٧١]